

647510**BA4PsyC10912****Seat No: _____****B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination****March/April- 2018****PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2
(CORE)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં જૈવ મનોસામાજિક મોડેલની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૨	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય ઉપર થતી અસરો વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક મોડલ તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્યનાં હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલનની સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપનની રીતો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સ્વાસ્થ્ય અંગેનાં ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને સ્વરૂપ.	
	(૨) સ્વનિયમનની રીતો સમજાવો.	
	(૩) ભોજનનાં વિકારો.	
	(૪) યોગનાં અંગો.	

English Version

Que-1	Give the outline of Health psychology's development.	(14)
	OR	
Que-1	Explain the bio-psycho-social model of Health psychology.	
Que-2	Describe the effects of stress health.	(14)
	OR	
Que-2	Explain the role of exercise as health improving behaviour.	
Que-3	Discuss the problem of smoking as harmful behaviour.	(14)
	OR	
Que-3	What is diabetes? Discuss its problem to manage it.	
Que-4	Discuss the methods for managing heart discuss.	(14)
	OR	
Que-4	Explain the Indian view point on health.	
Que-5	Write short answer. (any two)	(14)
	(1) Meaning and form of health psychology.	
	(2) Explain the methods used for self regulation.	
	(3) Eating disorders.	
	(4) Steps of yoga.	
